



www.senergues.fr

La Commission Tourisme et Culture

de la Mairie de

Sénérgues

vous remercie de votre visite

et vous dit à bientôt

AVEYRON
PAYS D'HERZOGES



SENERGUES

*Son histoire, son patrimoine, ses sentiers de
randonnées balisés autour du chemin de
Saint-Jacques-de-Compostelle*



CONSIGNES RELATIVES AU BALISAGE :

Soyez attentifs la signalétique et aux éventuels changements de couleurs de balisage indiqués dans ce topo-guide. Certains sentiers peuvent être repris dans d'autres publications avec des noms ou des numérotations différentes.

POUR RESTER SUR LE BON CHEMIN :



CONSIGNES ELEMENTAIRES ET COMPORTEMENT A ADOPTER :

- Rester sur les chemins balisés,
- Respecter les propriétés privées et les clôtures,
- Refermer les barrières après votre passage,
- Tenir les chiens en laisse à proximité des fermes et des zones d'élevage, (ils sont interdits en zones protégées)
- Faire preuve de courtoisie et de compréhension dans les zones agricoles,
- Evaluer au préalable la durée de la randonnée,
- Avoir un équipement de randonnée adéquat (chaussures, coupe-vent, poncho...)
- Eviter de marcher aux heures de forte chaleur,
- Se désaltérer régulièrement, s'alimenter (ne pas laisser de détritux, emporter ses déchets)
- Etre très prudent sur les passages routiers empruntés
- Apprendre à connaître et à respecter la faune et la flore

RESPONSABILITES :

Le randonneur utilise le balisage et le topo-guide sous sa propre responsabilité. Il parcourt l'itinéraire à ses risques et périls et il est le seul responsable des accidents dont il pourrait être victime et des dommages qu'il pourrait causer à autrui (feux de forêt, dégradations...)

	Pages
INFORMATIONS PRATIQUES	1
PRESENTATION DE LA COMMUNE.....	2 & 3
LE PATRIMOINE.....	3 à 8
AUTOUR DU CLOCHER.....	9 & 10
<i>Randonnée de 8 km Durée 2 h 30</i>	
LE PUECH, LES BOUYSES, LE SOULEILLADOU... ..	11 & 12
<i>A la découverte du plateau 12 km Durée 3 h 30</i>	
LE FERRADIE, LE FRAYSSE, TAULAN.....	13 & 14
<i>Le chemin des crêtes 8 km durée 2 h 30</i>	
CELIS.....	15
<i>Petite randonnée de 3 km Durée 1 h</i>	
LE VILLAGE MEDIEVAL DE MONTARNAL.....	16
<i>Découverte en famille du village, sa chapelle, son château. Durée 20 mn</i>	
RENSEIGNEMENTS DIVERS.....	17



www.senergues.fr

RENSEIGNEMENTS DIVERS

MAIRIE DE SENERGUES..... 05 65 69 82 72

*Lundi, mercredi, vendredi de 9h à 12h
Mardi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h*

AGENCE POSTALE COMMUNALE..... 05 65 69 86 00

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

BOUCHERIE CHARCUTERIE 05 65 72 87 60

Fermée dimanche après midi et lundi toute la journée

ALIMENTATION « PANIER SYMPA »..... 05 65 69 82 56

*Ouverte de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h sauf jeudi
et dimanche après midi*

CAFE TABAC PRESSE « AU BON COIN »..... 05 65 42 76 22

Ouvert tous les jours sauf le mercredi après midi

DOMAINE DE SENOS..... 05 65 72 91 56

Gîte d'étape. Accueil pèlerins, familles, groupes.

FERME AUBERGE DU FRAYSSE..... 05 65 72 87 79

Camping à la ferme. Repas sur réservation

CAMPING DE L'ETANG DU CAMP..... 05 65 46 01 95

Dans un parc de 5ha à 5 km de Sénergues

GARAGE « MARRAGOU »..... 05 65 69 84 77

STATION ESSENCE « BOUSCAL »..... 05 65 69 86 01

GROUPE MEDICAL DE SAINT-CYPRIEN..... 05 65 69 82 71

PHARMACIE « PARET » SAINT-CYPRIEN..... 05 65 69 83 23

GENDARMERIE DE MARCILLAC..... 05 65 71 72 02

POMPIERS..... 18

SAMU..... 15

UNE COMMUNE ETENDUE, UN RELIEF ACCIDENTE

Située, entre la vallée du Lot et Conques, sur un éperon granitique, l'agglomération de Sénergues est très ancienne. Son origine remonterait à la période gallo-romaine et peut être au-delà. Sénergues, qui s'appelait alors « CERNIANGIS », est traversé depuis le XI^e siècle par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

La commune de Sénergues s'étend sur une superficie de 4 490ha, depuis la vallée du Lot (alt.220m) jusqu'à son plateau granitique à 650m d'altitude.

Au charme indicible des hameaux de Montarnal, Notre-Dame-d'Aynès, Saint-Sulpice, blottis dans les méandres du Lot (l'Olt), antique voie de communication vers l'Aquitaine, s'ajoute la beauté sauvage de cette vallée. En remontant sur le plateau vous pourrez admirer le magnifique panorama sur la chaîne des volcans d'Auvergne, les Monts d'Aubrac...

C'est un univers de forêts, de prairies, de pâturages, de cultures, un écrin de verdure dans un cadre protégé, que vous découvrirez au cours de vos promenades et vos randonnées sur notre commune



Montarnal dans la vallée du lot



Chemin de randonnée

QUELQUES PAS DANS L'HISTOIRE

La présence de l'homme dans la région est avérée depuis au moins l'époque mégalithique. Trois siècles av. JC, la tribu Celte des Rutènes est venue s'installer sur les terres de la future Province du Rouergue, aujourd'hui département de l'Aveyron.

Notre agglomération s'est développée dès l'époque gallo-romaine, autour du domaine de Sénos, notre mythique et lointain ancêtre, qui a donné son nom au lieu.



Tête de Sénos

Le 4 avril 819 marque l'histoire du village avec la donation faite par Louis le Pieux, fils de Charlemagne, Empereur d'Occident et Roi d'Aquitaine de « l'aeclesia Cerniangis » à l'abbé Médraldus de Conques. Sénergues a traversé la guerre de 100 ans et les guerres de religions du siècle suivant sans trop de dommages. La grande peste de 1628 fit beaucoup de victimes. La révolution de 1789 ne troubla pas la vie des habitants, excepté l'enlèvement des cloches en 1793.

L'actuelle commune de Sénergues est le résultat de la fusion en 1791, des trois paroisses de l'ancien régime : Notre-Dame-d'Aynès-Montarnal, Saint-Sulpice-Pomiès, avec celle de Sénergues.

Tout le XIX^e s. sera consacré à l'installation de la nouvelle administration républicaine et aux premiers travaux d'amélioration de la voirie.

A l'aube du 20^e s. la commune comptait 1.911 hab. Les maladies phytosanitaires ont entraîné alors un exode massif vers la capitale, et la guerre de 14-18 a complété le désastre avec 92 tués pour 190 mobilisés. Le 20^e s. fut consacré à de nombreux travaux d'aménage d'eau, à l'arrivée de l'électricité et du téléphone pour améliorer la condition de vie des habitants de la commune, de tradition et à vocation agricole et touristique.

Ce riche passé historique se reflète à travers quatre châteaux (privés) et cinq églises et chapelles réparties sur le territoire de la commune de Sénergues.

SENERGUES, UN RICHE PATRIMOINE...

L'ÉGLISE SAINT MARTIN de SENERGUES

Ce lieu de culte antérieur au IX^e s. depuis sa donation du 4 avril 819 a fait l'objet de plusieurs restaurations. Les principales ont eu lieu au XVI^e s. Elles sont l'œuvre de l'abbé de Conques Antoine de Rousselet qui a relevé et agrandi le bâtiment précédent très détérioré. Au XIX^e s. de nouveaux travaux ont supprimé les chapelles latérales réservées aux nobles et aux notables.

A l'intérieur vous trouverez de très nombreux remplois de l'église primitive (tabernacle, culs-de-lampe, baptistère...) Les vitraux sont l'œuvre du Père Ephrem Socard, moine bénédictin de l'abbaye d'En Calcât dans le Tarn. Ces vitraux, posés en 1965, sont constitués de dalles de verres teintées dans la masse, travaillées à la marteline dans l'épaisseur pour former de subtils dégradés de couleurs où la lumière se plaît à jouer.



LE VILLAGE MEDIEVAL DE MONTARNAL

DEPART : Bas du village

PARKING : Place du village

Balisage : jalons jaunes

Durée : **20 mn**

Difficulté : Par temps humide se méfier du sol glissant

-1- Depuis le parking de la place du village emprunter la calade en direction de la Chapelle Seigneuriale. Celle-ci renferme des grilles en fer forgé du XII^e siècle. Son clocher abrite une cloche réputée pour être une des plus anciennes du Rouergue. Après votre visite longer la Chapelle par la droite pour vous diriger vers la fontaine du village ancien et unique point d'eau des habitants.

-2- À la fontaine vous avez la possibilité de faire un rapide aller-retour (3 mn) pour admirer un joli point de vue sur le village et ses toitures en lauzes de schiste.

Sinon obliquer à droite pour emprunter en contrebas le chemin qui surplombe les maisons et serpente à travers de vieux jardins. Il vous mènera à l'ancienne aire de battage et aux abords des enceintes du château et de sa tour ronde du XIII^e siècle (*propriété privée*).

-3- Continuer votre descente entre les maisons pour rejoindre la route communale qui vous ramènera à droite au point de départ.

Pour s'y rendre depuis Sénergues (15 mn), prendre la D42 direction Conques et la deuxième route à droite, suivre Vallée du Lot, Saint-Sulpice, Notre-Dame-d'Aynès, Montarnal.



Séchoir à auvent

CELIS

DEPART : Sénergues
PARKING : Place du château

Balisage : Rouge et Blanc
GR 65 de 1 à 2, non balisé
de 2 au retour

Durée : 1h

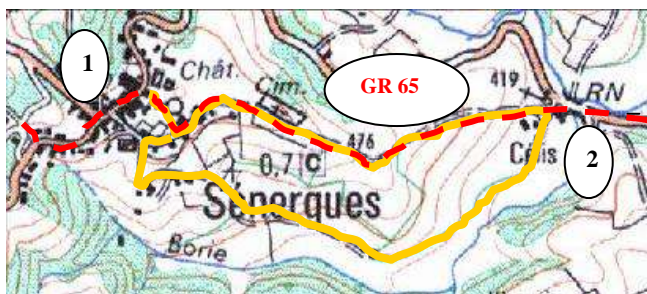
Difficulté : *

-1- Depuis le parking rejoindre la place de l'église et emprunter la chaussée pavée de droite qui mène à la placette (aire de jeux pour enfants). La traverser et prendre sur votre gauche le GR 65®. Passer devant le Domaine de Sénos gîte d'étape pour pèlerins ancien couvent et école de filles.

Poursuivre jusqu'au cimetière et prendre le petit sentier qui le longe. Il descend progressivement, s'encaisse et se borde de chênes, pour atteindre Célis, ancien moulin du XIV^e s.

-2- Obliquer à droite et emprunter le sentier qui longe les jardins potager et anciens bassins piscicoles. Bordé de murets et de chênes, il s'élève progressivement entre les pâturages pour rejoindre Sénergues.

A votre arrivée, prendre sur votre droite le chemin de la mairie pour découvrir un séchoir à auvent (*sécador en occitan, prononcer sécadou*). Retour au départ par la placette.



IGN 2338 E

LA CHAPELLE DE POMIÈS

Le hameau agricole de Pomiès situé à 10 km au Nord Ouest de Sénergues, abrite très certainement la construction la plus ancienne de la commune. En effet, cette chapelle Saint-Pierre, construite en petit appareillage de schiste local, possède une voûte préromane avec un arc triomphal en plein cintre en retrait des murs.

Successivement prieuré, église et chapelle, l'édifice aurait, selon une tenace et pieuse croyance, possédé un reliquaire de pierre cubique qui renfermerait une notable partie du crâne de Saint PIERRE apôtre et premier Pape de la chrétienté. Cette relique dont la lame de plomb porte l'écriture « Reliquiae sancti Pauli, op. » est conservée à l'évêché de Rodez.



SAINT SULPICE

La fondation du hameau de Saint-Sulpice par saint GAUSBERT, date des XI^e XII^e siècles, période où cet ermite en provenance de Saint-Amans de RODEZ, est venu évangéliser la vallée du Lot puis la Truyère jusqu'à Laussac. Ce pays de couvreurs a compté jusqu'à 10 feux à l'aube du 20^e siècle, soit environ une bonne cinquantaine d'habitants.

Cette curieuse petite chapelle présente un campanile préroman, avec une cloche datée de 1548. Le type rare de cette bâtisse unique en Rouergue se confirme à l'intérieur avec une nef plafonnée et un chevet carré.



NOTRE DAME D'AYNES

Cette église paroissiale reconstruite aux XIV^e et XV^e siècles, existait déjà à l'époque romaine. Une tradition populaire veut qu'au XIII^e siècle, une statue miraculeuse de la Vierge d'Aynès, sur l'autre rive, ait fait comprendre aux fidèles et à leur curé qu'elle souhaitait que soit érigée une église à son nom en ce lieu où elle fut retrouvée à plusieurs reprises. L'édifice actuel plusieurs fois remanié, conserve de nombreux fragments de vitraux du XVI^e siècle.



-4- Tourner à droite sur la route et la suivre sur 100 m et prendre à gauche le chemin de terre qui traverse Capelenc. Il mène jusqu'au ruisseau avant de remonter sur l'autre versant pour rejoindre la route D42. La prendre à droite pour rejoindre Sénergues.

Les curiosités à voir en chemin et au retour

Belle vue sur le village et ses environs depuis le terrain de quilles de 8.

Au Fraysse : Corps de ferme du XV^e s. ancienne Seigneurie de Jean d'Entraygues. Sur la ligne de crête belles vues sur Sénergues à droite et sur la vallée du Lot et les contreforts des monts du Cantal sur votre gauche.

A Sénergues : Séchoir à auvent sur le chemin de la Mairie. L'église remaniée au XVI^e s. abrite de nombreux remplois de l'édifice primitif et de magnifiques vitraux en dalles de verre. Le château (propriété privée) avec sa tour carrée de 1385 et son corps de logis, fin XV^e - début XVI^e s.

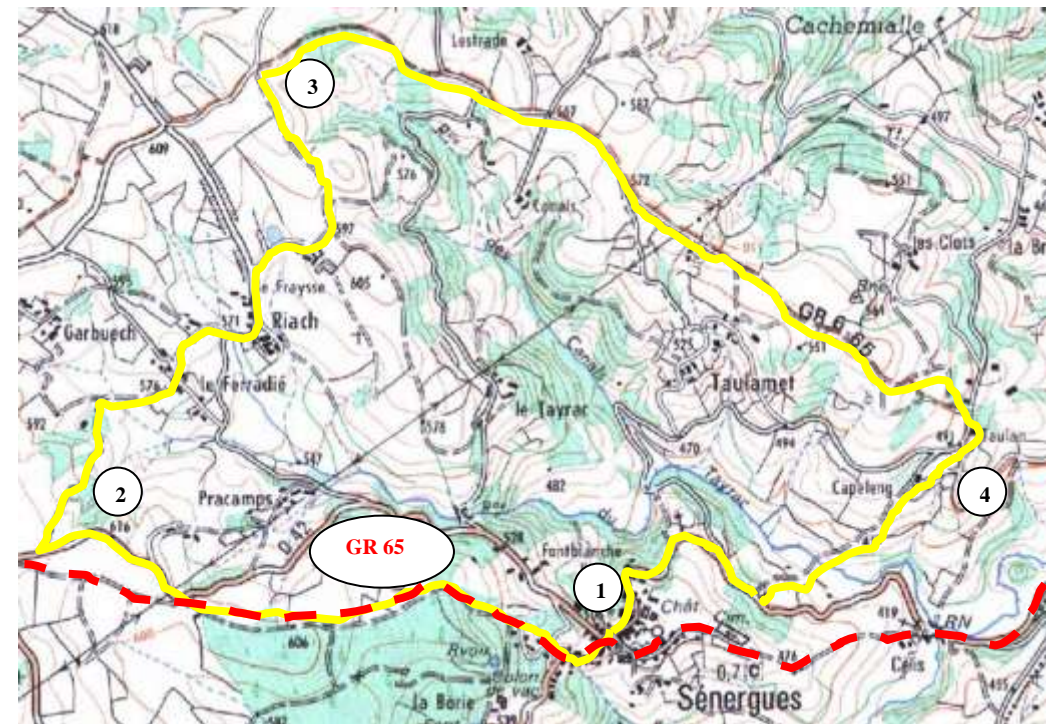
CHAPELLE DE MONTARNAL

C'est une chapelle castrale, qui faisait partie de l'ensemble du lieu, château et logis seigneurial.

Longtemps dédiée à saint Jacques car située sur une variante du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, depuis le XVII^e s. elle est vouée au culte de saint Roch pour la protection des épidémies.

L'extérieur a fait l'objet en 2007 d'un ravalement par la commune. Le clocher à peigne a été rétabli. Il abrite une cloche du XIII^e s. jugée la plus ancienne du Rouergue par les spécialistes.

L'intérieur de cette chapelle, récemment restauré par les bénévoles de l'Association de Notre-Dame-d'Aynès, renferme des grilles en fer forgé datées du XII^e siècle, identiques à celles de Conques, à celles de Pampelune et à celles de la mosquée d'Omar à Jérusalem !



IGN N° 2338 E



LE FERRADIE, LE FRAYSSE TAULAN

DEPART : Sénergues
PARKING : Place du château

Durée : **2h30**
Longueur : **8 km**
Dénivelé positif : **225 m**
Balisage : Jaune (jalons avec
Balises directionnelles)
Difficulté : *

-1- Depuis la place du Château, quitter Sénergues en suivant le GR 65®, en direction de Conques. Le sentier serpente à travers le lotissement des « Landes », avant de passer près du terrain de quilles de huit (jeu traditionnel de la région). Profiter pour admirer le point de vue sur le village avec son château des XIV^e et XV^e siècles. S'engager dans la forêt domaniale de La Borie (de l'occitan *boria* : ferme). Le chemin passe en lisière de forêt et permet de découvrir sur votre droite à l'horizon les Monts du Cantal. A la sortie de la forêt au niveau de la ferme des Landes, abandonner le GR pour emprunter sur 200 m la D42 en laissant sur votre droite le hameau de Pratscamp-le-Haut.

-2- Obliquer à droite dans le chemin qui mène au Ferradié. Emprunter la petite route qui conduit jusqu'à Riach. Cent mètres après avoir traversé le hameau, tourner à droite pour aller à la ferme auberge du Fraysse (occitan : frêne). Dans le corps de ferme, prendre à gauche le chemin de terre qui mène à une petite route.

-3- Emprunter sur votre droite cette route sur 300 m, avant de retrouver face à vous un chemin de terre sur la ligne de crête (belles vues sur Sénergues). Continuer jusqu'à Taulan.

CHATEAU DE MONTARNAL

Le petit hameau de Montarnal blotti dans un méandre du Lot est un des premiers villages médiévaux de la région. Son origine est attestée depuis au moins le XI^e siècle. Il s'est constitué naturellement autour de son château, l'un des plus anciens qui subsistent en Aveyron.

Au moyen âge, l'insécurité générale en Rouergue conduit les seigneurs à édifier des forts et des mottes castrales, qui deviendront ensuite des châteaux. C'est le contexte de l'origine du château de Montarnal, propriété de la puissante famille de MONTE-ARNAL dont la présence est attestée depuis l'an 962. L'appareillage de ses murs justifie son appartenance à une époque romane primitive, qui ferait remonter son existence avant le XI^e siècle. Propriété de la famille de MONTARNAL jusqu'au XIV^e siècle, il changea plusieurs fois de maître pour n'être plus qu'un titre porté par François FIGEAGOL de la GRANGE trésorier de France à Montauban et baron de Montarnal à la Révolution. Le château fut divisé à cette période. Il a fallu 30 ans de tractations et de transactions au propriétaire actuel pour réunifier l'ensemble après deux siècles d'abandon. Les travaux de restauration entrepris ont reçu le 16 septembre 2006 le Prix Départemental des Vieilles Maisons de France « Patrimoine et Racines ». (**PROPRIETE PRIVEE**)



CHATEAU DE LAGARRIGUE



Situé sur l'itinéraire du « Camin d'Olt », sa construction remonte à la fin du XIV^e début du XV^e siècle, à l'initiative de l'époux de Catherine LA GARRIGUE, Pierre MADRIERES, et appartient à cette famille jusqu'à la fin du

XVIII^e siècle. En effet, l'assassinat de Charles Benoît MADRIERES le 10 octobre 1731 provoqua l'extinction de cette famille de la paroisse. Par mariage il passa à la famille des Seigneurs de BALSAC apparentée à Honoré de BALZAC. Depuis 1920 les terres agricoles et le château sont propriété de la famille GAILLAC.

A noter, sous un hangar agricole, une magnifique fenêtre à meneaux avec les armoiries de la famille MADRIERES.

Le château a brûlé deux fois au XIX^e siècle et le 16 décembre 1989, ce qui explique son état actuel.

(PROPRIETE PRIVEE)

CHATEAU DE LA BESSIERE



Construit en 1464 par noble Jean de PRADINES, il fut agrandi par Hélon de PRADINES en 1561. Par mariage, le château devint propriété de la famille de LA TOUR SAINT IGEST originaire de la région de Villeneuve-d'Aveyron et apparentée à celle de SENERGUES par alliance.

Une rivalité héréditaire avec la famille MADRIERES de La Garrigue se termina tragiquement le 10 octobre 1731 avec l'assassinat de Charles Benoît MADRIERES par Marc Antoine de LA TOUR SAINT IGEST, ce qui entraîna la disparition des deux familles de la région. Depuis, le domaine a changé plusieurs fois de mains. Il est aujourd'hui la propriété agricole de la famille BONY.

(PROPRIETE PRIVEE)

CHATEAU DE SENERGUES

Si la Seigneurie de SENERGUES (1252) est postérieure à celle de MONTARNAL, c'est la descendance de celles-ci qui est toujours propriétaire des lieux.

La tour carrée fût édiée vers 1385 à l'époque de la guerre de 100 ans pour se défendre contre l'envahisseur anglais et les bandes de routiers.

A la fin du XV^e siècle, Hélix de SENERGUES épouse François de MONTARNAL, héritier de la baronnie de Montarnal. Celui-ci commença au début du XVI^e siècle à faire édifier le logis seigneurial actuel, dont l'aile brûlée n'a pas été reconstruite.

-4- Emprunter la D 42 sur votre gauche sur 150 m et au niveau du hameau de Célis (ancien moulin du XIV^e s.), suivre le GR 65® qui ramène à Sénergues.

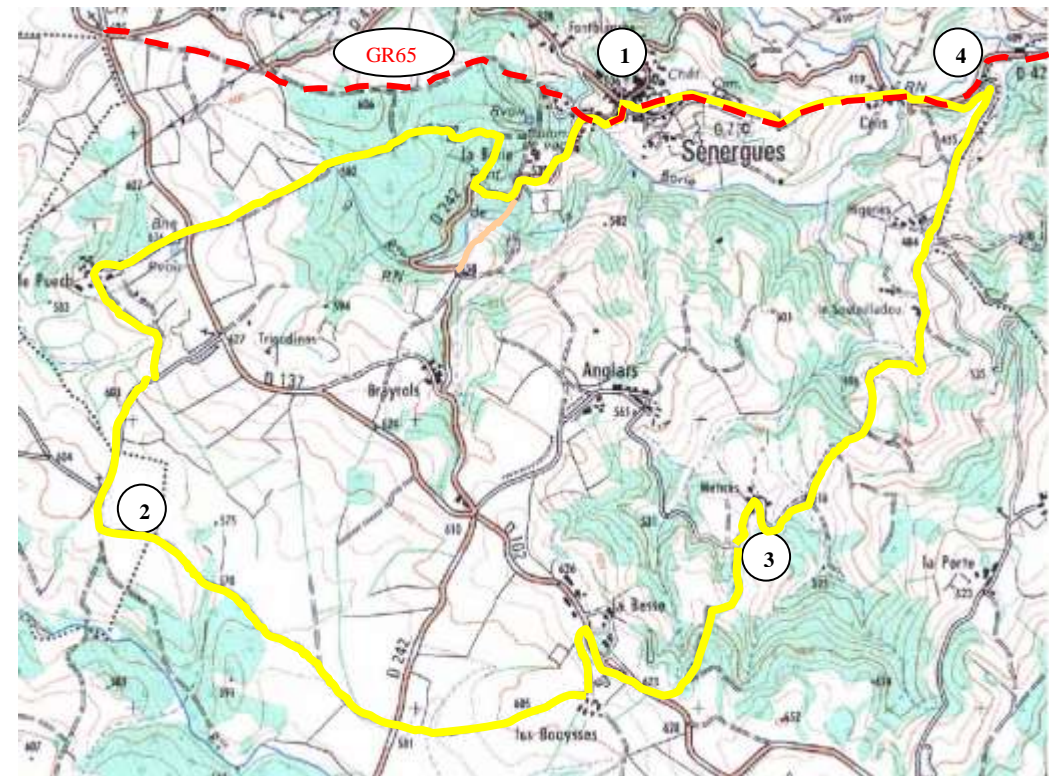
Les curiosités à voir en chemin et au retour

Les différentes essences d'arbres qui composent la forêt domaniale de Sénergues entretenue par l'ONF.

A la Besse : Parcs de la Ferme des autruches du canton de Conques.

A Célis : Ancien moulin du XIV^e s.

A Sénergues : Séchoir à auvent sur le chemin de la Mairie. L'église remaniée au XVI^e s. abrite de nombreux remplois de l'édifice primitif et de magnifiques vitraux en dalles de verre. Le château (propriété privée) avec sa tour carrée de 1385 et son corps de logis, fin XV^e - début XVI^e s.



IGN N° 2338 E



LE PUECH, LES BOUYSSSES LE SOULEILLADOU

DEPART : Sénergues
PARKING : Place du château

Durée : **3h30**
Longueur : **12 km**
Dénivelé positif : **325 m**
Balisage : Jaune de 1 à 3
(jalons avec balises
Directionnelles)
puis blanc et rouge (GR65)
De 4 à 1
Difficulté : *

-1- Depuis la place du Château, quitter Sénergues par la D242. Dépasser les terrains de sport, puis 150 m après, obliquer à droite sur l'ancienne route et s'engager dans la forêt départementale de Sénergues. Prendre à droite un chemin qui serpente dans la forêt. Au sortir de celle-ci, continuer le sentier qui passe entre les pâturages. Franchir la D 137 en direction du hameau du Puech (occitan : plateau, colline, sommet arrondi). Après l'avoir traversé suivre un chemin ombragé qui passe entre deux murets jusqu'à une petite route. Tourner à droite pour l'emprunter sur 500 m. Dans le virage à droite, prendre en face le chemin de terre.

-2- À la 1^e fourche obliquer à gauche et suivre ce chemin sur environ 1,5 km jusqu'à la D 242. Traverser et suivre en face le petit sentier qui se faufile entre deux rangées d'arbustes. Il mène aux Bouysses et à la ferme des autruches de la Besse. Obliquer à droite sur la D 102 sur 300 m, puis tourner à gauche dans le chemin de char qui descend à travers bois.

-3- À la sortie de ce bois, au niveau de la petite route goudronnée, tourner à droite dans un nouveau chemin de char qui mène au Souleilladou puis à Higonès. Il offre de magnifiques vues sur les villages de Sénergues (à gauche) et d'Espeyrac (à droite).

En 1863, Réginette de SENERGUES, dernière du nom, épouse Casimir BENAZECH, notaire à Sénergues et Conseiller Général. Depuis, le château et les dépendances sont propriété de cette famille.

Le donjon carré en granit possédait trois étages intérieurs desservis par un escalier en colimaçon. Un conduit pratiqué dans l'épaisseur du mur d'enceinte servait de canal acoustique entre le chemin de ronde et les étages inférieurs. Au sommet, deux créneaux et trois piles sur lesquelles s'appuyait une toiture à quatre pans et les traces d'un chemin de ronde extérieur sur mâchicoulis sont encore visibles. Le profil des corbeaux atteste la fin du XIV^e siècle.

(PROPRIETE PRIVEE)



LA FAUNE ET LA FLORE

Il existe une grande diversité de faune sur le territoire. Au cours de vos promenades et randonnées, vous aurez peut-être le bonheur d'apercevoir des chevreuils, des sangliers, des lièvres, des lapins, des perdreaux, des faisans, mais aussi des espèces protégées comme des martres, des genettes, des putois, des belettes, des éperviers, des hérons... ainsi que notre « ami Goupil » et une multitude d'insectes.

Notre flore est riche en diversité quelle que soit la saison. Les botanistes éclairés, amateurs ou débutants seront comblés en toutes circonstances. Nos forêts offrent également une grande variété d'essences, chênes, hêtres, frênes... parmi lesquels le châtaigner (*lo castanhièr*) tient une place prépondérante. Son fruit a longtemps été la base de la nourriture hivernale des hommes et des animaux.





AUTOUR DU CLOCHER, SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES

« Les belles balades de l'Aveyron »

DEPART : Sénergues
PARKING : Place du château

DUREE : **2 h 00**
LONGUEUR : **8 km**
DENIVELE POSITIF : **205 m**
BALISAGE : Jaune de 1 à 3
(Jalons avec balises directionnelles)
puis blanc et rouge (GR 65) de 3 à 1
DIFFICULTE : *

-1- Depuis la place du château, quitter Sénergues par la D242 en direction de Saint Cyprien sur 700 m. Après les terrains de sport, prendre à gauche un chemin de terre, contourner le parcours « accro branches » et monter dans le petit bois. A sa sortie, obliquer légèrement sur la gauche et traverser le ruisseau de Goutte Sourde qui alimentait un moulin jusqu'au XVII^e siècle. Remonter à droite dans la châtaigneraie. Continuer sur une large piste jusqu'à Lestalar puis Anglars : belles vues sur Sénergues

-2- Traverser le hameau d'Anglars et poursuivre à droite sur la petite route sinueuse jusqu'au chemin d'exploitation qui mène au Souleilladou. Passer la ferme et continuer tout droit sur la petite route en laissant à gauche Higonès. Vues sur les clochers de Sénergues (à gauche) et d'Espeyrac (à droite). Prendre la D 42 à gauche sur 150 m.

-3- A Célis, ancien moulin du XIV^e s. et ancienne pisciculture, bifurquer à gauche sur le GR 65® (chemin de Saint-Jacques : balisage blanc et rouge) fréquenté par les très nombreux pèlerins qui se dirigent vers Conques. Remonter jusqu'à Sénergues.

Les curiosités à voir en chemin et au retour

Très belles vues sur le village de Sénergues, la campagne environnante, les Monts du Cantal au Nord et le plateau de l'Aubrac vers l'est.

A Célis : Ancien moulin du XIV^e s.

A Sénergues : Séchoir à auvent sur le chemin de la Mairie. L'église remaniée au XVI^e s. abrite de nombreux remplois de l'édifice primitif et de magnifiques vitraux en dalles de verre. Le château (propriété privée) avec sa tour carrée de 1385 et son corps de logis, fin XV^e - début XVI^e s.

Aux environs

La chapelle de Pomiès de facture préromane et les châteaux (privés) de la Garrigue et de la Bessière.

Dans la vallée du Lot : Les églises de Saint-Sulpice et de Notre-Dame-d'Aynès (médaillons de vitraux du XVI^e s.), et le village médiéval de Montarnal avec sa chapelle seigneuriale (grilles en fer forgé du XII^e s.), son château avec sa tour ronde, ses enceintes et le logis castral (cf. page 16, le circuit découverte du village).



IGN N° 2338 E